

ATHLÈTE DU MOIS

En pleine saison hivernale, nous continuons à mettre à l'honneur les coureurs. Pour ce mois de janvier, c'est **Djilali Bedrani** qui illustrera notre rubrique « athlète du mois ».

Jeune athlète de 18 ans, Djilali a muté au Blagnac Athlétisme en septembre dernier. Junior, il détient déjà un palmarès bien rempli : Vice champion de France cadet sur 1500 mètres en 2010, 3ème aux championnats de France de cross junior l'an passé et Champion de France cadet sur 3000 mètres steeple en juillet dernier.

Les records actuels de Djilali le situent parmi les meilleurs français : 1'54"02 sur 800 mètres, 3'54"37 sur 1500 mètres et 9'04"66 sur 3000 mètres steeple.

Sélectionné trois fois en équipe de France, il a participé en décembre dernier avec Abdellatif Hadjam, autre licencié blagnacais, aux championnats d'Europe de Cross à Velenje en Slovénie. Il termine 21ème de sa course et prend une très belle médaille de bronze par équipe.

Il participera fin janvier au cross international d'Elgoibar près de Bilbao avant de continuer sa saison de cross et espérons le, décrocher le titre national le 4 mars prochain lors des championnats de France de cross à la Roche/Yon.

Entretien avec l'athlète :

Peux tu te présenter rapidement?

Je m'appelle Djilali Bedrani. J'ai 18 ans et je pratique l'athlétisme depuis que je suis minime 2ème année. J'habite à Toulouse et je suis actuellement au lycée Saint Exupéry à Blagnac en terminale bac pro Aérostructure.

Qu'est ce qui t'as amené à pratiquer l'athlétisme?

C'est grâce à mon frère qui m'a proposé d'aller faire un sport avec lui. Au tout début je n'aimais pas ça... Et j'ai fait le cross du collège Vauquelin ou j'ai finis 8^{ième} alors que je n'étais qu'en 5^{ième}.

Quels sont les clubs d'athlétisme que tu as fréquentés?

J'étais dans le club Athlé 632 avant de rejoindre le Blagnac Sporting club cette année.

As tu fais ou fais tu d'autres sports (ou autres activités)?

J'ai fait du foot pendant 8ans .

Qu'aimes tu particulièrement en athlétisme?

J'aime bien le demi-fond..

Dis nous un petit mot sur tes entraînements?

Je m'entraîne 5 à 6 fois par semaine cette année. Mon entraîneur est Messaoud Settati

Peux tu nous parler de tes dernières compétitions?

Ma dernière compétition : Les Championnats d'Europe de cross-country qui se sont déroulés en Slovénie. Je finis 21ème du cross et 2ème français avec une belle médaille de bronze par équipe.

Quels sont tes objectifs pour cette saison sportive?

Mes objectifs cette année c'est de faire champion de France de cross-country dans la

catégorie junior et faire un podium par équipe car on a des chances avec Tarek El Achhab , Ismael et Adil Bourass qui est muté.. vraiment dommage car la médaille serait assurée! On va essayer de trouver 2 autres juniors.
Et pour la saison estivale, mon objectif est de faire les championnats du monde sur piste qui se dérouleront a Barcelone.

Quel est ton meilleur souvenir en athlétisme?

Mon meilleur souvenir dans l'athlétisme est ma participation aux championnats d'Europe de cross en raison de la bonne ambiance collective et le podium junior.

Quels sont tes plus fidèles supporters?

Mes plus fidèles supporters sont mes parents tout d'abord, mes frères qui me soutiennent et après mes potes et bien sûr et les membres de mon nouveau club.