

PLANNING DES ENTRAINEMENTS - SAISON 2009 - 2010
Stade Stéphane Diagana - Complexe sportif Andromède - 31700 Blagnac

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ECOLEES D'ATHLETISME - POUSSINS			9H30-11H30 14H-16H			10H-11H30
BENJAMINS			14H - 16H			10H-12H
MINIMES - CADETS - JUNIORS - ESPOIRS			16H-18H			10H-12H
SPRINT (à partir de minimes)	18H-20H	18H-20H	16H-18H	18H-20H		
SAUTS (à partir de benjamins 2ème année)		18H-20H		18H-20H		
LANCERS (à partir de benjamins 2ème année)					18H-20H	
DEMI FOND		18H-20H	16H-18H	18H-20H	18H-20H	10H-12H 17H-19H
PPG	18H-20H	09H-11H 18H-20H				

CATEGORIES	ENTRAINEURS
ENTRAINEMENTS EA - PO nés entre 1999 et 2003	Mercredi matin : Babé Mercredi A.M : Ali - Babé - Gauthier - Amira- Mathilde - Nezha Samedi : Flore / Alice - Gauthier - Nezha
ENTRAINEMENTS BE nés entre 1997 - 1998	Daniel et Emilie
ENTRAINEMENTS MI - CA - JU- ESP nés de 1996 et avant	Daniel et Emilie
ENTRAINEMENTS SPECIFIQUE SPRINT à partir de Minimes	Lundi (PPG) / Mercredi / Jeudi : Emilie Mardi / Jeudi : Michel
ENTRAINEMENTS SPECIFIQUE SAUTS à partir de BE 2	Mardi (Longueur - Triple Saut) : Daniel Jeudi (Saut en hauteur) : Daniel Jeudi (Saut a la perche) : Mélanie
ENTRAINEMENTS SPECIFIQUE LANCERS à partir de BE 2	Vendredi (Lancers de Disque - Marteau - Poids) : Daniel Vendrdi (Lancer de Poids et Javelot) : Serge
ENTRAINEMENTS DEMI FOND	Mardi / Mercredi / Jeudi / Vendredi / Samedi a.m : Ali Mercredi / Jeudi / Samedi matin : Bruno Mardi et Jeudi : Yacine
ENTRAINEMENTS PPG	Lundi : Babé et Ali Mardi matin et soir : Babé
ENTRAINEMENTS MARCHÉ	Avec Alexis : Téléphoner au club pour connaître les horaires d'entraînements