



Complexe Sportif Andromède
 Chemin du Ferradou
 31700 Blagnac
 Tel : 05 61 71 60 03
 E-mail : secretariat.bsca@gmail.com
 Site : www.bsc-athle.com

BLAGNAC SPORTING CLUB ATHLÉTISME

PLANNING DES ENTRAINEMENTS - SAISON 2011 - 2012

Stade Stéphane Diagana - Complexe sportif Andromède - 31700 Blagnac

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ÉCOLES D'ATHLÉTISME - POUSSINS			10H00-11H30 14H-16H			10H-11H45
BENJAMINS			14H - 16H			10H-12H
MINIMES			16H-18H			10H-12H
CADETS - JUNIORS - ESPOIRS			18H – 19H30			10H-12H
SPRINT		17H30 – 20H		17H30 – 20H	18H-20H	10H – 12H
SAUTS (à partir de benjamins 2ème année)				17H30 – 19H30		9H30 – 11H30
LANCERS (à partir de benjamins 2ème année)					18H-20H	
DEMI FOND		17H-20H	10H-12H 16H-20H	17H-20H	18H-20H	10H-12H
MARCHE NORDIQUE		09H15-11H15	14H – 16H		12H15-13H30 18H-19H15	10H – 12H
REMISE EN FORME		18h-19H30		09H30-11H00		
ACCOMPAGNEMENT RUNNING				18H-19H30		