

RECORDS DE CLUB SENIORS F

	PERFORMANCES	NOMS ET PRENOMS	DATES	LIEUX	CO-DETENTEURS	RECORDS
5km Route	23"04	DUEZ Camille	03/07/2021	Lens		Club (SEF)
50m	7"58	COLLET Margaux	06/02/2016	Fronton		Club (SEF)
60m	8"28	DESPLAT Lucie	04/01/2014	Aubiere		Club (SEF)
100m	12"99 (+1.7)	GRASSET Celine	02/07/2004	St-denis		Club (SEF)
200m	26"66 (+0.8)	DESPLAT Lucie	25/05/2014	Toulouse		Club (SEF)
300m						
400m	56"64	ISMAILI ALAOUI Chaymae (MAR)	01/02/2014	Bompas		Club (SEF)
800m	2'04"66	MOUCHET Charlotte	06/06/2014	Montbeliard		Records (Actuels) Départemental
1 000m	3'05"48	AVEROUS Anne-Claire	14/05/2008	Toulouse		Club (SEF)
1 500m	4'50"82	AVEROUS Anne-Claire	18/05/2008	Muret		Club (SEF)
2 000m	7'16"30	MALABRE SOUBRIER Karine	19/05/2004	Toulouse		Records (Historique) Départemental
3 000m	9'14"82	LELUT Maria	17/06/1989	Antony		Records (Actuels) Départemental
5 000m	20'37"67	GUIRAL Aurelie	11/06/2016	Blagnac		Club (SEF)
10 000m	33'46"52	LELUT Maria	01/07/1989	Oslo		Records (Historique) Départemental
Heure Piste	12 026 m	LUGUET Michelle	02/04/2000	Tarbes		Records (Actuels) Départemental
10 Km Route	34'23"	GUILLOT Isabelle	09/10/1994	Wittenheim		Records (Historique) Départemental
15 Km Route	51'49"	REBELO Maria	13/10/1991	Nieuwegein		Records (Actuels) Régional
20 Km Route	1h08'26"	REBELO Maria	01/06/1992	Ay-en-champagne		Records (Actuels) Régional
25 Km Route	1h25'36"	LELUT Maria	08/05/1989	Montpellier		Records (Actuels) Régional
Marathon	2h29'04"	REBELO Maria	21/04/1991	Londres (gbr)		Records (Actuels) Régional
1/2 Marathon	1h13'30"	GUILLOT Isabelle	20/04/1997	Ivry		Records (Actuels) Départemental
100 Km Route	9h15'37"	LATGER Martine	08/10/2016	Amiens		Records (Actuels) Départemental
Ekiden	3h08'25"	AVEROUS Anne Claire/LATGER Martine/BERNES Sandrine/DHEILLY Nassera/TERRIOT Gaëlle/ROCACHER Magali	10/11/2007	Albi		Club (SEF)
100m Haies (84)	20"08 (-3.2)	MUSCAT Morgane	07/05/2017	Blagnac		Club (SEF)
400m Haies (76)	66"94	DESPLAT Lucie	18/05/2014	Brive la gailla		Club (SEF)
3000m Steeple (76)	11'36"71	AVEROUS Anne-Claire	28/06/2008	Villeneuve-sur-		Club (SEF)
Hauteur	1m48	DESPLAT Lucie	14/06/2014	Rodez		Club (SEF)
Perche	2m40	HODOUL Joanna	25/05/2017	Toulouse	GASTON Mathilde	Club (SEF)
Longueur	5m65	ICHANJOU Camille	06/01/2018	Aubiere		Club (SEF)
Triple saut	12m70	ICHANJOU Camille	06/01/2018	Aubiere		Club (SEF)
Poids (4 kg)	10m87	KRAGBE Kazai-Suzanne (CIV)	21/09/2014	Rodez		Club (SEF)
Disque (1.0 kg)	59m61	KRAGBE Kazai-Suzanne (CIV)	27/06/2014	Tomblaine		Club (SEF)
Javelot (600 g)	33m65	DESPLAT Lucie	10/05/2015	Toulouse		Club (SEF)
Marteau (4 kg)	47m12	VIUDES Chloe	30/05/2015	Blagnac		Records (Historique) Départemental
4 X 100m	49"39	MUSCAT Morgane/COUZI Louise/VALETTE Carmen/SORHAINDO Soriane	25/05/2019	Blagnac		Club (SEF)
4 X 200m	1'47"20	MUSCAT MORGANE/DESPLAT LUCIE/ROY LUCILE/TREVISAN MATHILDE	02/07/2014	Blagnac		Club (SEF)
4 X 400m	3'51"53	DESPLAT LUCIE/BEAURY MARINE/ISMAILI ALAOUI CHAYMAE/MOUCHE CHARLOTTE	18/05/2014	Brive la gailla		Club (SEF)
4 X 800m						
3 000m Marche	19'08"05	LENAY Auberi	10/05/2015	Toulouse		Club (SEF)
5 000m Marche						
1 Heure Marche	8 446 m	LENAY Auberi	14/07/2017	Tournefeuille		Club (SEF)