

## RECORDS DE CLUB SENIORS M

	PERFORMANCES	NOMS ET PRENOMS	DATES	LIEUX	CO-DETENTEURS	RECORDS
<b>5Km Route</b>	17"12	LEGUEVAQUE Baptiste	37/03/2022	Castres		Club (SEM)
<b>50m</b>	6"93	MAILLOT Thomas	18/03/2018	Fronton		Club (SEM)
<b>60m</b>	6"96	RALECHE Christophe	18/01/2004	Fronton		Club (SEM)
<b>100m</b>	11"26 (+1.3)	HABA Theodore	19/05/2004	Toulouse		Club (SEM)
<b>200m</b>	22"90 (+1.3)	ROBIC Fabien	08/06/2019	Toulouse		Club (SEM)
<b>300m</b>	40"80	RENON Pierre	21/04/2004	Toulouse		Club (SEM)
<b>400m</b>	50"37	GAMEL Sebastien	06/06/2009	Tarbes		Club (SEM)
<b>800m</b>	1'48"13	GAMEL Sebastien	01/07/2009	Auch		Club (SEM)
<b>1 000m</b>	2'27"38	CASSE Martin	31/01/2014	Lubbock		Records (Historique)   Départemental
<b>1 500m</b>	3'41"76	CASSE Martin	20/06/2014	Carquefou		Records (Historique)   Départemental
<b>Mile</b>	4'01"04	CASSE Martin	08/02/2014	Boston		Records (Actuels)   Régional
<b>2 000m</b>						
<b>3 000m</b>	8'19"12	PELISSIER Cedric	05/07/2008	St-sébastien (ESP)		Club (SEM)
<b>5 000m</b>	14'06"07	PELISSIER Cedric	12/07/2008	Dijon		Club (SEM)
<b>10 000m</b>	30'14"14	PELISSIER Cedric	10/09/2013	Nice		Club (SEM)
<b>10 Km Route</b>	28'43" (F)	PELISSIER Cedric	29/10/2006	Taulé morlaix		Club (SEM)
<b>15 Km Route</b>	46'34"	GONZALEZ Alexandre	10/09/1994	Tulle		Records (Actuels)   Régional
<b>20 Km Route</b>	1h01'19"	PELISSIER Cedric	13/10/2013	Paris		Records (Actuels)   Départemental
<b>25 Km Route</b>	1h17'26"	GONZALEZ Alexandre	17/03/1991	Auch		Records (Actuels)   Régional
<b>Marathon</b>	2h18'42"	PELISSIER Cedric	14/04/2013	Rotterdam (NED)		Club (SEM)
<b>1/2 Marathon</b>	1h04'03"	GONZALEZ Alexandre	11/10/1992	Rennes		Records (Actuels)   Départemental
<b>100 Km Route</b>	6h43'41"	BELLANCA Jerome	12/09/2015	Winschoten		Records (Actuels)   Régional
<b>Ekiden</b>	2h19'08"	BERINGUIE Sylvain/BERINGUIE Julien/HUET Jeremy/MOUGEL David/GHADDAR Karim/VIGUIER Pierre-laurent	10/04/2005	Perigueux		Records (Actuels)   Départemental
<b>50m Haies(106)</b>	9"32	ALMEIDA DAS NEVES Mickael (POR)	18/03/2018	Fronton		Club (SEM)
<b>60m Haies(106)</b>	9"13	COUTURIER Sebastien	08/01/2011	Foix		Club (SEM)
<b>110m Haies (106)</b>	16"66 (+1.7)	COUTURIER Sebastien	22/05/2011	Castres		Club (SEM)
<b>400m Haies (91)</b>	58"05	BEAUQUET Antoine	26/05/2013	Toulouse		Club (SEM)
<b>3000m Steeple (91)</b>	8'58"89	VIGUIER Pierre-Laurent	31/05/2008	Pézenas		Club (SEM)
<b>Hauteur</b>	1m89	OTTOGALI Laurent	04/05/2008	Toulouse		Club (SEM)
<b>Perche</b>	3m40	DUBOE Paul	21/05/2017	Castres		Club (SEM)
<b>Longueur</b>	7m30	RALECHE Christophe	24/01/2004	Fronton		Club (SEM)
<b>Triple saut</b>	14m14 (+2.0)	JUANPERE Xavier	23/06/2019	Toulouse		Club (SEM)
<b>Poids (7.26 kg)</b>	9m82	GAZULES Tristan	20/05/2018	Castres		Club (SEM)
<b>Disque (2.0 kg)</b>	33m30	COUTURIER Sebastien	18/12/2010	Blagnac		Club (SEM)
<b>Javelot (800 g)</b>	45m33	NIECERON Frederic	07/05/2017	Blagnac		Club (SEM)
<b>Marteau (7.26 kg)</b>	45m58	GOUAUX Anthony	06/06/2015	Toulouse		Club (SEM)
<b>Decathlon SH</b>	3 531 pts	ROBERT Arnaud	27/04/2013	Toulouse		Club (SEM)
<b>4 X 100m</b>	43"60	HOUDI Rafion/ETIEVE Robin/PICOT Arthur/ROBIC Fabien	21/05/2017	Castres		Club (SEM)
<b>4 X 200m</b>	1'34"74	ETIEVE ROBIN/REBEYROLLES SIMON/ROBIC FABIEN/LORBER NICOLAS	01/10/2016	Blagnac		Club (SEM)
<b>4 X 400m</b>	3'29"99	GERARD THIBAUT/CHIARAMONTE MICHAEL/BOUSQUET JULIEN/BOURASS ADIL	04/05/2014	Castres		Club (SEM)
<b>5 000m Marche</b>	21'19"77	VALLEE Kyrian	12/02/2022	Rennes		Club (SEM)
<b>10 000m Marche</b>	42'53"24	VALLEE Kyrian	26/06/2022	Caen		Records (Actuels)   Départemental
<b>20 000m Marche</b>	1h46'43"03	HONCA Vasile	24/05/2014	Millau		Club (SEM)
<b>10 Km Marche Route</b>	44'01"	VALLEE Kyrian	02/04/2022	Podebrady (CZE)		Club (SEM)
<b>20 Km Marche Route</b>	1h29"31	VALLEE Kyrian	02/04/2022	Podebrady (CZE)		Club (SEM)
<b>Grand fond marche</b>	153 493m	LACHE Cyrille	24/02/2019	Bourges		Records (Actuels)   Départemental
<b>1 Heure Marche</b>	11 374 m	HONCA Vasile	01/04/2012	Tarbes		Club (SEM)