

**RECORDS DE CLUB TOUTES CATEGORIES F**

	PERFORMANCES	NOMS ET PRENOMS	DATES	LIEUX	CO-DETENTEURS	RECORDS
<b>5Km Route</b>	23"04	DUEZ Camille	03/07/2021	Lens		Club (SEF)
<b>50m</b>	6"93	LAGUENY Lea	20/12/2017	Fronton		Club (JUF)
<b>60m</b>	7"90	LAGUENY Lea	06/01/2018	Aubiere		Club (JUF)
<b>100m</b>	12"39 (+0.9)	LAGUENY Lea	10/06/2018	Tournefeuille		Club (JUF)
<b>200m</b>	24"66 (-1.3)	TEYSSEDDRE Mathilde	07/05/2017	Blagnac		Club (JUF)
<b>300m</b>	43"25	JACMEL Julie	10/06/2006	Cahors		Club (CAF)
<b>400m</b>	55"19	MOUCHET Charlotte	04/05/2014	Castres		Club (JUF)
<b>800m</b>	2'04"66	MOUCHET Charlotte	06/06/2014	Montbeliard		Records (Actuels)   Régional (JUF)
<b>1 000m</b>	3'04"37	COUZI Louise	08/06/2014	Toulouse		Records (Actuels)   Régional (BEF)
<b>1 500m</b>	4'33"11	MOUCHET Charlotte	26/10/2014	Niort		Club (JUF)
<b>2 000m</b>	6'53"46	COUZI Louise	14/05/2015	Colomiers		Records (Historique)   Départemental (MIF)
<b>3 000m</b>	9'14"82	LELUT Maria	17/06/1989	Antony		Records (Actuels)   Départemental (SEF)
<b>5 000m</b>	18'46"83	JACQUEMIN Marine	24/06/2012	Castres		Club (ESF)
<b>10 000m</b>	33'46"52	LELUT Maria	01/07/1989	Oslo		Records (Historique)   Départemental (SEF)
<b>Heure Piste</b>	12 026 m	LUGUET Michelle	02/04/2000	Tarbes		Records (Actuels)   Départemental (SEF)
<b>10 Km Route</b>	34'23"	GUILLOT Isabelle	09/10/1994	Wittenheim		Records (Historique)   Départemental (SEF)
<b>15 Km Route</b>	51'49"	REBELO Maria	13/10/1991	Nieuwegein		Records (Actuels)   Régional (SEF)
<b>20 Km Route</b>	1h08'26"	REBELO Maria	01/06/1992	Ay-en-champagne		Records (Actuels)   Régional (SEF)
<b>25 Km Route</b>	1h25'36"	LELUT Maria	08/05/1989	Montpellier		Records (Actuels)   Régional (SEF)
<b>Marathon</b>	2h29'04"	REBELO Maria	21/04/1991	Londres (gbr)		Records (Actuels)   Régional (SEF)
<b>1/2 Marathon</b>	1h13'30"	GUILLOT Isabelle	20/04/1997	Ivry		Records (Actuels)   Départemental (SEF)
<b>100 Km Route</b>	9h15'37"	LATGER Martine	08/10/2016	Amiens		Records (Actuels)   Départemental (VEF)
<b>Ekiden</b>	3h08'25"	AVEROUS Anne Claire/LATGER Martine/BERNES Sandrine/DHEILLY Nassera/TERRIOT Gaëlle/ROCACHER Magali	10/11/2007	Albi		Club (SEF)
<b>100m Haies (84)</b>	14"97 (+0.9)	GUYON Marine	19/05/2013	Muret		Club (CAF)
<b>400m Haies (76)</b>	66"57	PASERO Caroline	01/07/2007	Albi		Club (JUF)
<b>3000m Steeple (76)</b>	11'36"71	AVEROUS Anne-Claire	28/06/2008	Villeneuve-sur-		Club (SEF)
<b>Hauteur</b>	1m66	EKANDO-MPAKAMA Treacy	28/02/2015	Fronton		Records (Actuels)   Départemental (MIF)
<b>Perche</b>	2m40	HODOUL Joanna	25/05/2017	Toulouse	GASTON Mathilde	Club (SEF)
<b>Longueur</b>	6m15 (+1.3)	SORHAINDO Soriane	07/07/2019	Angers		Club (JUF)
<b>Triple saut</b>	12m72 (+0.0)	ICHANJOU Camille	10/05/2015	Toulouse		Records (Actuels)   Départemental (ESF)
<b>Poids (4 kg)</b>	11m04	NISAS Lea	29/05/2022	Rodez		Club (JUF)
<b>Disque (1.0 kg)</b>	59m61	KRAGBE Kazai-Suzanne (CIV)	27/06/2014	Tomblaine		Club (SEF)
<b>Javelot (600 g)</b>	35m33	LEGRAND Lou	18/06/2022	Albi		Club (CAF)
<b>Marteau (4 kg)</b>	47m16	NISAS Lea	25/06/2022	Blagnac		Club (JUF)
<b>4 X 100m</b>	48"91	VALETTE Carmen/COUZI Louise/SORHAINDO Soriane/LAGUENY Lea	22/07/2018	Bondoufle		Club (JUF)
<b>4 X 200m</b>	1'47"20	MUSCAT MORGANE/DESPLAT LUCIE/ROY LUCILE/TREVISAN MATHILDE	02/07/2014	Blagnac		Club (SEF)
<b>4 X 400m</b>	3'51"53	DESPLAT LUCIE/BEAURY MARINE/ISMAILI ALAOUI CHAYMAE/MOUCHET CHARLOTTE	18/05/2014	Brive la gailla		Club (SEF)
<b>4 X 800m</b>						
<b>3 000m Marche</b>	16'21"20	GUELFUCCI Sarah	08/05/2022	Blagnac		Club (VEF)
<b>5 000m Marche</b>	30'38"60	PAMIES Brigitte	12/06/2010	Toulouse		Meilleure Performance (Historique)   Départemental (VEF)
<b>1 Heure Marche</b>	8 446 m	LENAY Auberi	14/07/2017	Tournefeuille		Club (SEF)