

Planning pour les catégories EA/PO

Éveils Athlé et Poussin(e)s

Un seul entraînement pour les EA.

Deux entraînements possibles pour les PO.

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis où il y a compétition le même week-end

ENTRAINEURS	CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS	
ANDRE CHAUBET MAXENCE BERTHAUX	Mercredi	14H00 – 15H30 pour les EA
ANDRE CHAUBET MARION TAGOT MAXENCE BERTHAUX		
ANDRE CHAUBET MARION TAGOT MAXENCE BERTHAUX	Mercredi	16H00 – 17H30 pour les PO
OKSANA ABRAHAM MARION TAGOT LOUISE COUZI LEILA MELOUK		
OKSANA ABRAHAM MARION TAGOT LOUISE COUZI LEILA MELOUK	Samedi	10H00 – 11H30 pour les EA et les PO

Planning pour les catégories BE/MI

Benjamin(e)s et Minimes

Deux entraînements dans la semaine

(+ lundis soirs 18H/20H pour les minimes 2ème année volontaires à partir de la Toussaint)

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis où il y a compétition le même jour

MAGALIE DUPRAT MATHILDE TREVISAN DAVID YOUSSEFI HAIZEA FELIU MADINABEITIA ROBIN ETIEVE	Mercredi	18H00 – 20H00
MAGALIE DUPRAT MATHILDE TREVISAN DAVID YOUSSEFI HAIZEA FELIU MADINABEITIA FABIEN ROBIC		
MAGALIE DUPRAT MATHILDE TREVISAN DAVID YOUSSEFI HAIZEA FELIU MADINABEITIA FABIEN ROBIC	Samedi	10H30 – 12H30

**Retrouvez le planning de l'ensemble
des entraînements du BSCA**

Planning ½ FOND ET HORS STADE

ENTRAINEURS	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINES
CHRISTIAN BANCAUD	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade
	Jeudi	18H00 - 20H00	
FREDERIC BONOTTO	Mardi	18H30 - 20H30	Hors-Stade (5km au marathon) 3000m et 3000m steeple
	Jeudi	18H30 - 20H30	
JEROME MASSOL	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade (10km au marathon + trail)
	Jeudi	18H00 - 20H00	
CHRISTOPHE BESSON	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade
	Jeudi	18H00 - 20H00	
PHILIPPE BRUSTIER	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade
	Jeudi	18H00 - 20H00	
SADEK BAHLA	Mardi	18H00 - 20H00	½ FOND - FOND
	Jeudi	18H00 - 20H00	
JEROME BELLANCA	Mardi	18H00 - 20H00	Marathon - Ultra Fond
	Jeudi	18H00 - 20H00	

Planning PPG

(Préparation Physique Générale pour les coureurs hors stade)

ENTRAINEUR	CRENEAUX HORAIRES	DISCIPLINE
FREDERIC BONOTTO	Lundi 18H30 - 20H00	PPG

Planning TRAIL

ENTRAINEURS	CRENEAUX HORAIRES	DISCIPLINE
VINCENT GAUBERT	Mardi 18H00 - 20H00	TRAIL
JORIS BEYT	Mardi 12H/14H ou 18H / 20H (1 semaine / 2)	
	Jeudi 12H/14H ou 18H / 20H (1 semaine / 2)	

Planning SPRINT et SAUTS

ENTRAINEURS	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINES
PIERRICK CHAMAYOU	Mardi	18H30 - 20H30	100m - 200m - Longueur - Triple Saut
	Jeudi	18H30 - 20H30	
	Vendredi	18H30 - 20H30	
MICHEL COUTANCEAU	Mardi	17H30 - 19H30	Sprint court et Sprint long (100/200/400 et 400 haies)
	Jeudi	17H30 - 19H30	
	Samedi	10H00- 12H00	
JEAN-PHILIPPE ANDRIEU	Mardi	18H00 - 20H00	200m / 400m
	Jeudi	18H00 - 20H00	
XAVIER JUANPERE	Mardi	18H30 - 20H30	Haies - Hauteur
	Jeudi	18H30 - 20H30	
DANIEL MUNOZ	Samedi	10H30 - 12H30	Perche

Planning LANCERS

ENTRAINEUR	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINES
SERGE MARQUES	Mardi	18H00 - 20H00	Disque - Javelot - Poids - Marteau
	Jeudi	18H00 - 20H00	
	Vendredi	18H00 - 20H00	Disque - Javelot - Poids

Planning MARCHE ATHLETIQUE

ENTRAINEUR	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINE
ALEXIS JORDANA	Mardi	18H00 - 19H30	Marche Athlétique
	Jeudi	18H00 - 19H30	

SECTION ATHLE SANTE

Planning spécifique

Voir feuille de renseignement Athlé Santé