

Éveils Athlé et Poussin(e)s
Nés de 2013 à 2017

Pour la catégorie EA (Éveil Athlé) :

Il est possible d'effectuer 1 entraînement par semaine.

Il faut choisir entre le mercredi et le samedi et garder le même créneau horaire tout au long de la saison sportive

Pour la catégorie PO (Poussin(e)) :

Il est possible d'effectuer 1 ou 2 entraînements par semaine. Il faut choisir entre le mercredi et le samedi et garder le même créneau horaire tout au long de la saison sportive pour celles et ceux qui choisissent d'effectuer un seul entraînement dans la semaine

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis lorsqu'il y a une compétition le même week-end

PLANNING

ENTRAINEURS		CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS	
Maxence BERTHAUX (responsable)	Mercredi	14H00 – 15H30 pour les EA	
EDUCATEURS EA/PO		16H00 – 17H30 pour les PO	
Maxence BERTHAUX (responsable)	Samedi	9H30 – 11H00	
EDUCATEURS EA/PO		Pour les EA et les PO	

INFORMATIONS

Compétitions :

Des compétitions (cross, challenges sur piste) sont organisées tout au long de la saison. Un calendrier par semestre vous sera donné (pour la saison hivernale puis la saison estivale) Le club souhaite que les enfants y participent mais cela n'est pas obligatoire.

Entraînements :

Dans ces catégories d'âge, les athlètes effectuent de l'initiation à toutes les activités athlétiques (courses, sauts, lancers). Ils effectuent plusieurs ateliers lors de chaque entraînement.

Reprise des entraînements :

Les entraînements reprendront le **Mercredi 6 septembre 2023**