CROSS de BLAGNAC

17 décembre 2023

épreuves toutes catégories
Kid Cross EA/PO

Début des épreuves à 9h
Zone Barricou

Blagnac BSC ATHLETISME · INTER SPORT · BLAGNAC · LIGUE D'ATHLETISME D'OCCITANIE Pyrénées - Méditerranée · Athlé 31

CROSS DE BLAGNAC

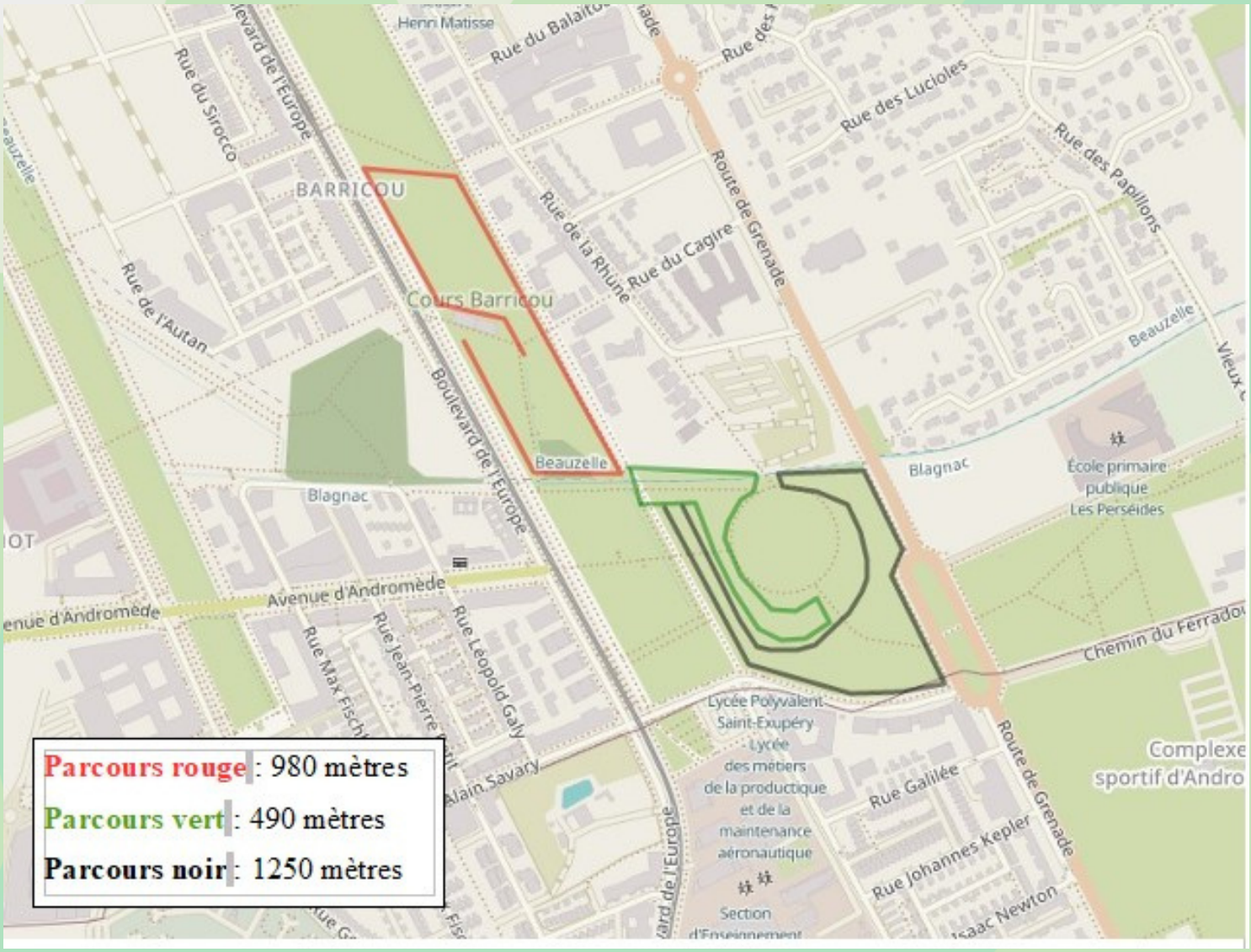
Programme

9h00 Marche Nordique M et F : 8380m – 2 boucles moyennes + 2 grandes boucles
10h15 Masters M : 8380 m – 2 boucles moyennes + 2 grandes boucles
11h15 BEF **:** 2450 m - 1 petite boucle + 1 boucle moyenne
11h35 BEM : 2450 m – 1 petite boucle + 1 boucle moyenne
11h55 MIF : 2720 m - 1 grande boucle
12h20 ESM / SEM / Master M0 : 8380 m - 2 boucles moyennes + 2 grandes boucles
13h20 MIM / CAF / JUF : 3700 m - 1 petite boucle + 1 grande boucle
13h50 CAM : 4190 m - 1 boucle moyenne + 1 grande boucle
14h00 Animation Kid Cross EAF et EAM
14h10 JUM : 5440 m - 2 grandes boucles
14h45 ESF / SEF / Masters F : 6910 m - 1 boucle moyenne + 2 grandes boucles
15h00 Animation Kid Cross POF et POM
15h25 Cross court M et F : 4190 m - 1 boucle moyenne + 1 grande boucle.

CROSS DE BLAGNAC

Parcours

La petite boucle correspond au parcours rouge : 980 mètres
La boucle moyenne correspond au parcours rouge + parcours vert : 1470 mètres
La grande boucle correspond au parcours rouge + parcours vert + parcours noir : 2720 mètres



CROSS DE BLAGNAC

Kid Cross

Un KID CROSS est organisé par le club de Blagnac en lien avec le CDA 31 le dimanche 17 décembre 2023

Lieu : Zone Barricou - Blagnac
Contact : Maxence Berthaux, responsable EA/PO du BSCA Blagnac

Il se déroulera en 2 phases :

1. Eveils athlétiques : 14h00 Départ de ou des course (s).
Les modifications d'équipe ne seront PLUS acceptées après 13h15 ainsi que le retrait des dossards.

2. Poussins : 15h00 Départ de ou des course (s)
Les modifications d'équipe ne seront PLUS acceptées après 14h15 ainsi que le retrait des dossards

Caractéristiques du Parcours : circulaire de 200 m avec 10 bases (possibilité de modification en fonction du nombre d'inscrits)

Matériel demandé pour chaque club participant : 1 témoin par équipe (à adapter suivant le nombre d'équipes participantes)

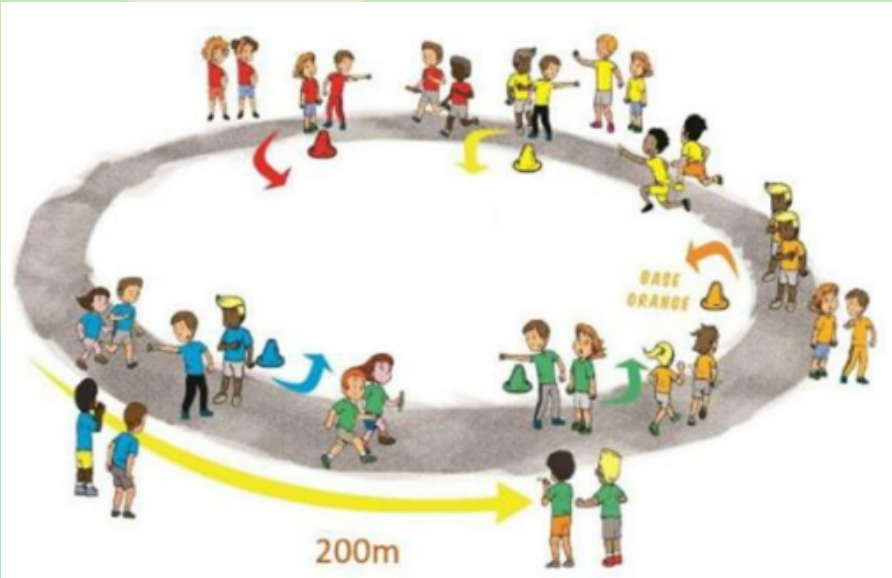
Nombres de participants (prévisionnel) : Nous évaluons à 300 enfants en EA et en PO, soit ENVIRON 60 enfants qui courent en duo, ce qui permet de faire le kid cross en 2 courses au maximum de 15 minutes chacune pour les EA et pour la catégorie PO 2 courses de 20 minutes.
Chaque équipe sera composée de 6 ou 8 jeunes qui formeront 3 ou 4 duos. Les équipes seront complétées si besoin par des clubs différents ainsi que les duos. Les équipes seront mixtes de 6 à 8 jeunes.
Les babys ne sont pas autorisés à participer.

Déroulement :
Au signal de départ, Les premiers duos d'enfants prendront le départ sur chacune des 10 bases réparties sur le parcours, par groupe de 3 ou 4 duos. Chaque « duo » va partir de sa « base équipe » avec son témoin, dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, et à chaque retour sur leurs « bases équipe » ils transmettent leurs témoins au duo « suivant » de leurs équipes et ainsi de suite. Il n'est pas possible de changer la constitution des duos en cours de jeu, ni l'ordre de passage des duos.

CROSS DE BLAGNAC

Kid Cross

Le classement des équipes sera déterminé par l'équipe qui aura fait le plus de tours à la fin de chaque course



L**es bases :** Sur chaque base se trouvera des juges de base qui auront pour rôle de vérifier qu'il y ait les bonnes équipes et ils seront chargé de compter le nombre de tours réalisé par chaque équipe.

Limite des inscriptions : mercredi 13 décembre à 23h59

Inscription sur le site du comité (athle31.fr) au menu Engagement

Pour toutes questions merci d'adresser vos mails à : athle31.jeunes@gmail.com

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

CROSS DE BLAGNAC

Règlement Général

Engagements
Le cross est ouvert aux licenciés et aux non-licenciés

Pour les athlètes licenciés FFA (engagement avant le jeudi 14/12/2023 à 23h59)
Les clubs doivent engager leurs athlètes sur le site de la ligue : http://engagements.athle-occitanie.fr. Une participation de 2€ sera demandée uniquement aux athlètes hors Occitanie.
Pour les athlètes EA/PO, il faut effectuer les engagements sur le site du CDA31.

Pour les athlètes non licenciés (engagements avant le jeudi 14/12/23 23h59)
Les athlètes non-licenciés devront présenter un certificat médical avec la mention « Pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pieds en compétition » ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.
(bulletin disponible dans l'onglet "Cross de Blagnac" sur le site du BSC Athlétisme www.bsc-athle.com)
Une participation de 2€ sera demandée.

Il sera possible de s'inscrire sur place, le jour de la course, pour les athlètes à partir de la catégorie BE (pas d'inscriptions possibles pour les EA/PO).
Les engagements sur place et les confirmations d'engagement seront clos une demi heure avant la course.

Licences et certificats médicaux
Pour pouvoir participer, il faudra fournir aux organisateurs :
- une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou un « Pass' J'aime Courir» délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)

ou

- une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition (Attention les licences de triathlon ne sont pas acceptées)

ou

- un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical

CROSS DE BLAGNAC

Règlement des courses

Classements
Un classement individuel sera établi dans chaque catégorie.
Un classement par équipe sera effectué par addition de points sur les quatre meilleurs coureurs (au scratch pour la course espoirs/seniors/masters F et espoirs/séniors/masters 0 M ainsi que pour la course des masters) de chaque club à l'arrivée.

Il n'y a pas de classement pour les EA et PO (kid cross)

Récompenses
Une médaille sera donnée à chaque EA et PO qui aura participé au KID CROSS
Pas de récompense par équipe sur ces catégories.

En individuel :
- médailles aux 3 premiers (masculins et féminins) des catégories BE, MI, CA, JU, ES, SE/ M0
- médailles aux 3 premiers (masculins et féminins) MA (toutes catégories confondues)
- médailles aux 3 premiers (masculins et féminins) au scratch sur le cross court

Par équipe (classement sur 4 athlètes) :
- 1 coupe à l'équipe vainqueur des catégories BE, MI, CA, JU, ES/SE/M0 en masculin
- 1 coupe à l'équipe vainqueur des catégories BE, MI, CA, JU, ES/SE/MA en féminine (les féminines Masters font parties du classement Élites Femmes qui comprend aussi les ES)
- 1 coupe à l'équipe vainqueur des catégories MA (toutes catégories confondues à partir de M1) en masculin
- 1 coupe à l'équipe vainqueur du cross court (toutes catégories confondues) en masculin et en féminin

Informations pratiques courses
Dans la course des Masters M, les catégories concernées sont les Masters 1 et +. Les masters 0 devront courir dans la course 8 avec les espoirs et séniors masculins.

Label
Le cross de Blagnac a obtenu le Label Régional.

CROSS DE BLAGNAC

Informations complémentaires

Accueil des participants
Le retrait des dossards se déroulera le dimanche 17 décembre 2023 au point information.

Les enveloppes seront classées par ordre alphabétique (Nom des clubs) et **remises uniquement à UN SEUL responsable de club, de 8h45 à 11h00.**
Aucun dossard ne sera sorti des enveloppes par les personnes autres que les responsables des clubs qui signeront le retrait de l'enveloppe en mentionnant lisiblement leur nom, prénom et fonction dans le club.

Les dossards du kid cross se récupèreront uniquement au niveau du parcours du kid cross.

Animation Marche Nordique
L'épreuve de marche nordique est une animation, non chronométrée.
L'inscription à cette épreuve est obligatoire (via le fichier d'inscription téléchargeable sur le site https://www.bsc-athle.com/pages/crossblagnac.php).
Votre dossard devra être récupéré au point information le matin de la course et devra être porté sur le circuit lors du parcours de marche nordique.

Sanitaires
Il n'y a pas de douches mises à disposition des coureurs.
Des toilettes seront accessibles à l'espace Barricou.

Podium
Il n'y aura pas d'affichage des résultats sur le site d'arrivée pour limiter l'impact écologique.
les coureurs pourront **vérifier les résultats en ligne sur le site "Résultats athlé.Live"**

Bonne course à toutes et tous !

CROSS DE BLAGNAC

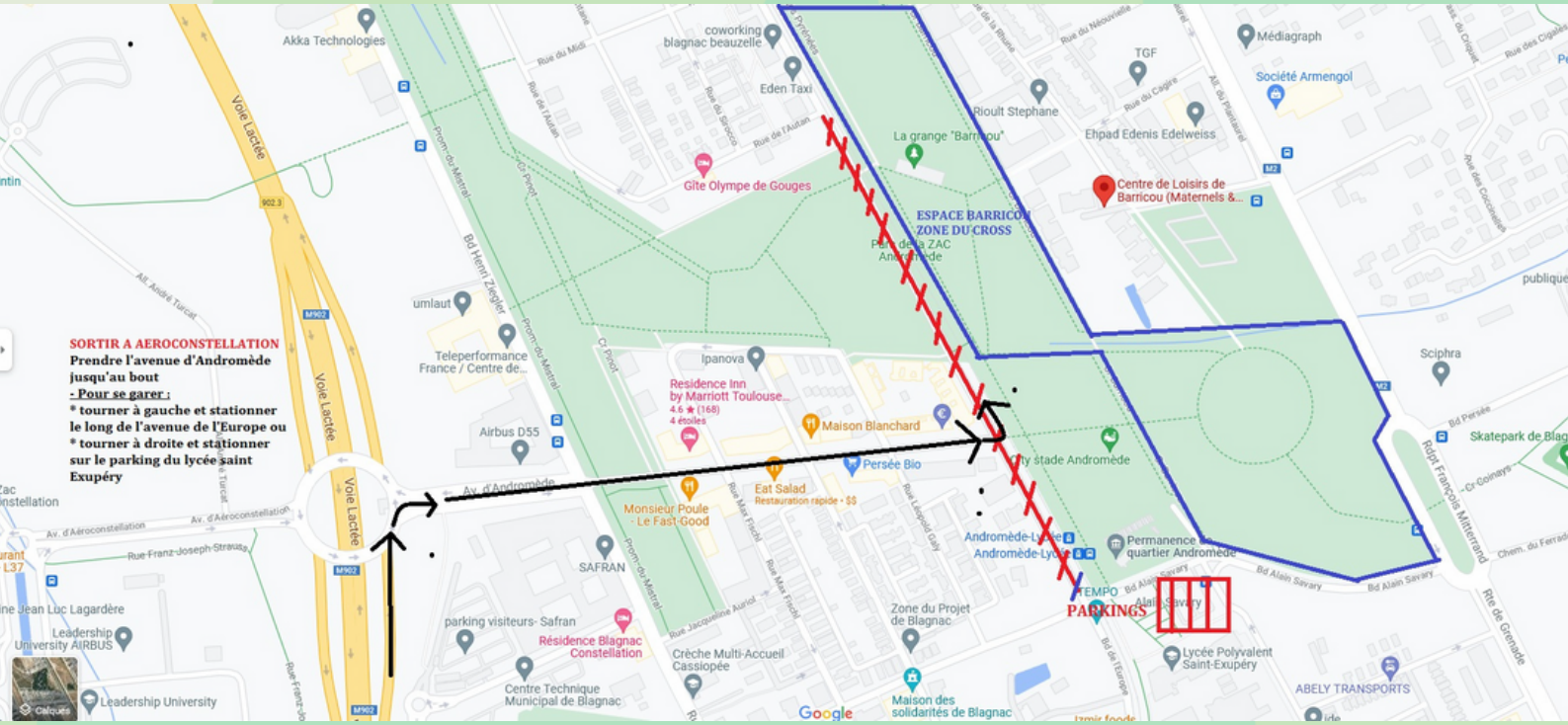
Informations pratiques

Pour venir sur le site :

En voiture : Sortir à Aéroconstellation, prendre la droite avenue d'Andromède. Puis, tout droit, jusqu'au boulevard de l'Europe. Prendre la première à gauche ou à droite pour se garer.

En tramway : Prendre le tramway et sortir à la station "Andromède Lycée" ou "Beauzelle".

En bus : Prendre les lignes n°70 ou 71.



L'entrée sur le site du cross se fera du côté de l'avenue de l'Europe, après la voie de Tramway

Restauration

Un espace restauration sera à votre disposition. Vous y trouverez grillades, sandwiches, boissons fraiches et chaudes.

Toilettes

Des sanitaires seront mis à disposition à proximité du parcours. L'accès sera fléché sur place.

Vestiaires

Un espace est prévu pour que les clubs puissent installer les tentes et barnums.

Blagnac BJC ATHLETISME · INTER SPORT · BLAGNAC · LIGUE D'ATHLETISME D'OCCITANIE Pyrénées - Méditerranée · Athlé 31