

**RECORDS DE CLUB MASTERS F**

	PERFORMANCES	NOMS ET PRENOMS	DATES	LIEUX	CO-DETENTEURS	RECORDS
<b>60m</b>	8"72	AGUSOU Cecile	18/12/2016	Bompas		Records (Actuels)   Départemental
<b>200m</b>	29"53 (+0.2)	AGUSOU Cecile	23/04/2017	Auch		Records (Historique)   Départemental
<b>400m</b>	76"65	BODIN Elisabeth	03/05/2009	Blagnac		Club (VEF)
<b>800m</b>	2'28"86	LATGER Martine	17/05/2009	Muret		Club (VEF)
<b>1 000m</b>	3'27"17	ONN SALLY (GBR)	02/05/2021	Blagnac		Club (VEF)
<b>1 500m</b>	4'53"03	GUILLOT Isabelle	23/05/2004	Toulouse		Club (VEF)
<b>2 000m</b>	7'41"33	DHEILLY Nasser	21/04/2011	Toulouse		Club (VEF)
<b>3 000m</b>	10'17"13	GUILLOT Isabelle	05/05/2002	Castres		Records (Actuels)   Départemental
<b>5 000m</b>	19'05"45	ONN SALLY (GBR)	25/06/2022	Blagnac		Club (VEF)
<b>5Km Route</b>	18"52	BONIAKOWSKI Charlotte	18/09/2022	Narbonne		Records (Historique)   Départemental
<b>10 Km Route</b>	34'40"	GUILLOT Isabelle	31/08/1997	Aix en provence		Meilleure Performance (Historique)   Départemental
<b>15 Km Route</b>	51"49	REBELO Maria	13/10/1991	Nieuwegein		Meilleure Performance (Actuels)   Départemental
<b>20 Km Route</b>	1h08'26"	REBELO Maria	01/06/1992	Ay-en-Champagne		Meilleure Performance (Actuels)   Départemental
<b>Marathon</b>	2h29'04"	REBELO Maria	21/04/1991	Londres (gbr)		Meilleure Performance (Historique)   Régional
<b>1/2 Marathon</b>	1h13'30"	GUILLOT Isabelle	20/04/1997	Ivry		Meilleure Performance (Historique)   Régional
<b>100 Km Route</b>	9h15'37"	LATGER Martine	08/10/2016	Amiens		Records (Actuels)   Départemental
<b>400m Haies (76)</b>	73"89	BOUDES Sarah	24/05/2015	Toulouse		Meilleure Performance (Actuels)   Départemental
<b>Hauteur</b>	1m45	AGUSOU Cecile	04/06/2017	Tournefeuille		Club (VEF)
<b>Poids (4 kg)</b>	9m32	COLIN DE VERDIERE Germaine	12/06/2016	Blagnac		Club (VEF)
<b>Disque (1.0 kg)</b>	16m51	DHEILLY Nasser	21/05/2006	Auch		Club (VEF)
<b>Javelot (600 g)</b>	31m71	COLIN DE VERDIERE Germaine	08/05/2016	Toulouse		Club (VEF)
<b>Marteau (4 kg)</b>	22m66	SALVAN Agnes	16/06/2018	Blagnac		Club (VEF)
<b>Hepta VF 50</b>	3 489 pts	MELLADO Pascale	04/08/2015	Venissieux		Meilleure Performance (Historique)   Régional
<b>3 000m Marche</b>	16'21"20	GUELFUCCI Sarah	08/05/2022	Blagnac		Club (VEF)
<b>5 000m Marche</b>	30'38"60	PAMIES Brigitte	12/06/2010	Toulouse		Meilleure Performance (Historique)   Départemental
<b>20 000m Marche</b>	2h19'46"33	MELOUK Leila	27/05/2018	Port la nouvelle		Club (VEF)
<b>10 Km Marche Route</b>	1h07'34"	PAMIES Brigitte	26/09/2009	Bompas		Club (VEF)