

**RECORDS DE CLUB SENIORS F**

	PERFORMANCES	NOMS ET PRENOMS	DATES	LIEUX	CO-DETENTEURS	RECORDS
<b>50m</b>	7"58	COLLET Margaux	06/02/2016	Fronton		Club (SEF)
<b>60m</b>	8"28	DESPLAT Lucie	04/01/2014	Aubiere		Club (SEF)
<b>100m</b>	12"99 (+1.7)	GRASSET Celine	02/07/2004	St-denis		Club (SEF)
<b>200m</b>	26"66 (+0.8)	DESPLAT Lucie	25/05/2014	Toulouse		Club (SEF)
<b>300m</b>						
<b>400m</b>	56"64	ISMAILI ALAOUI Chaymae (MAR)	01/02/2014	Bompas		Club (SEF)
<b>800m</b>	2'04"66	MOUCHET Charlotte	06/06/2014	Montbeliard		Records (Actuels)   Départemental
<b>1 000m</b>	3'05"48	AVEROUS Anne-Claire	14/05/2008	Toulouse		Club (SEF)
<b>1 500m</b>	4'50"82	AVEROUS Anne-Claire	18/05/2008	Muret		Club (SEF)
<b>2 000m</b>	7'16"30	MALABRE SOUBRIER Karine	19/05/2004	Toulouse		Records (Historique)   Départemental
<b>3 000m</b>	9'14"82	LELUT Maria	17/06/1989	Antony		Records (Actuels)   Départemental
<b>5 000m</b>	20'37"67	GUIRAL Aurelie	11/06/2016	Blagnac		Club (SEF)
<b>10 000m</b>	33'46"52	LELUT Maria	01/07/1989	Oslo		Records (Historique)   Départemental
<b>Heure Piste</b>	12 026 m	LUGUET Michelle	02/04/2000	Tarbes		Records (Actuels)   Départemental
<b>10 Km Route</b>	34'23"	GUILLOT Isabelle	09/10/1994	Wittenheim		Records (Historique)   Départemental
<b>15 Km Route</b>	51'49"	REBELO Maria	13/10/1991	Nieuwegein		Records (Actuels)   Régional
<b>20 Km Route</b>	1h08'26"	REBELO Maria	01/06/1992	Ay-en-champagne		Records (Actuels)   Régional
<b>25 Km Route</b>	1h25'36"	LELUT Maria	08/05/1989	Montpellier		Records (Actuels)   Régional
<b>Marathon</b>	2h29'04"	REBELO Maria	21/04/1991	Londres (gbr)		Records (Actuels)   Régional
<b>1/2 Marathon</b>	1h13'30"	GUILLOT Isabelle	20/04/1997	Ivry		Records (Actuels)   Départemental
<b>100 Km Route</b>	9h15'37"	LATGER Martine	08/10/2016	Amiens		Records (Actuels)   Départemental
<b>Ekiden</b>	3h08'25"	AVEROUS Anne Claire/LATGER Martine/BERNES Sandrine/DHEILLY Nassera/TERRIOT Gaëlle/ROCACHER Magali	10/11/2007	Albi		Club (SEF)
<b>100m Haies (84)</b>	20"08 (-3.2)	MUSCAT Morgane	07/05/2017	Blagnac		Club (SEF)
<b>400m Haies (76)</b>	66"94	DESPLAT Lucie	18/05/2014	Brive la gailla		Club (SEF)
<b>3000m Steeple (76)</b>	11'36"71	AVEROUS Anne-Claire	28/06/2008	Villeneuve-sur-		Club (SEF)
<b>Hauteur</b>	1m48	DESPLAT Lucie	14/06/2014	Rodez		Club (SEF)
<b>Perche</b>	2m40	HODOUL Joanna	25/05/2017	Toulouse	GASTON Mathilde	Club (SEF)
<b>Longueur</b>	5m65	ICHANJOU Camille	06/01/2018	Aubiere		Club (SEF)
<b>Triple saut</b>	12m70	ICHANJOU Camille	06/01/2018	Aubiere		Club (SEF)
<b>Poids (4 kg)</b>	10m87	KRAGBE Kazai-Suzanne (CIV)	21/09/2014	Rodez		Club (SEF)
<b>Disque (1.0 kg)</b>	59m61	KRAGBE Kazai-Suzanne (CIV)	27/06/2014	Tomblaine		Club (SEF)
<b>Javelot (600 g)</b>	33m65	DESPLAT Lucie	10/05/2015	Toulouse		Club (SEF)
<b>Marteau (4 kg)</b>	47m12	VIUDES Chloe	30/05/2015	Blagnac		Records (Historique)   Départemental
<b>4 X 100m</b>	49"39	MUSCAT Morgane/COUZI Louise/VALETTE Carmen/SORHAINDO Soriane	25/05/2019	Blagnac		Club (SEF)
<b>4 X 200m</b>	1'47"20	MUSCAT MORGANE/DESPLAT LUCIE/ROY LUCILE/TREVISAN MATHILDE	02/07/2014	Blagnac		Club (SEF)
<b>4 X 400m</b>	3'51"53	DESPLAT LUCIE/BEAURY MARINE/ISMAILI ALAOUI CHAYMAE/MOUCHET CHARLOTTE	18/05/2014	Brive la gailla		Club (SEF)
<b>4 X 800m</b>						
<b>3 000m Marche</b>	19'08"05	LENAY Auberi	10/05/2015	Toulouse		Club (SEF)
<b>5 000m Marche</b>						
<b>1 Heure Marche</b>	8 446 m	LENAY Auberi	14/07/2017	Tournefeuille		Club (SEF)