

**RECORDS DE CLUB TOUTES CATEGORIES F**

|                           | PERFORMANCES | NOMS ET PRENOMS   | DATES      | LIEUX           | CO-DETENTEURS   | RECORDS  |
|---------------------------|--------------|---|------------|-----------------|-----------------|--|
| <b>5Km Route</b>          | 18"52        | BONIAKOWSKI Charlotte   | 18/09/2022 | Narbonne        |                 | Records (Historique)   Départemental                     |
| <b>50m</b>                | 6"93         | LAGUENY Lea   | 20/12/2017 | Fronton         |                 | Club (JUF)   |
| <b>60m</b>                | 7"90         | LAGUENY Lea   | 06/01/2018 | Aubiere         |                 | Club (JUF)   |
| <b>100m</b>               | 12"39 (+0.9) | LAGUENY Lea   | 10/06/2018 | Tournefeuille   |                 | Club (JUF)   |
| <b>200m</b>               | 24"66 (-1.3) | TEYSSEDRE Mathilde  | 07/05/2017 | Blagnac         |                 | Club (JUF)   |
| <b>300m</b>               | 43"25        | JACMEL Julie  | 10/06/2006 | Cahors          |                 | Club (CAF)   |
| <b>400m</b>               | 55"19        | MOUCHET Charlotte   | 04/05/2014 | Castres         |                 | Club (JUF)   |
| <b>800m</b>               | 2'04"66      | MOUCHET Charlotte   | 06/06/2014 | Montbeliard     |                 | Records (Actuels)   Régional (JUF)                       |
| <b>1 000m</b>             | 3'04"37      | COUZI Louise  | 08/06/2014 | Toulouse        |                 | Records (Actuels)   Régional (BEF)                       |
| <b>1 500m</b>             | 4'33"11      | MOUCHET Charlotte   | 26/10/2014 | Niort           |                 | Club (JUF)   |
| <b>2 000m</b>             | 6'53"46      | COUZI Louise  | 14/05/2015 | Colomiers       |                 | Records (Historique)   Départemental (MIF)               |
| <b>3 000m</b>             | 9'14"82      | LELUT Maria   | 17/06/1989 | Antony          |                 | Records (Actuels)   Départemental (SEF)                  |
| <b>5 000m</b>             | 18'46"83     | JACQUEMIN Marine  | 24/06/2012 | Castres         |                 | Club (ESF)   |
| <b>10 000m</b>            | 33'46"52     | LELUT Maria   | 01/07/1989 | Oslo            |                 | Records (Historique)   Départemental (SEF)               |
| <b>Heure Piste</b>        | 12 026 m     | LUGUET Michelle   | 02/04/2000 | Tarbes          |                 | Records (Actuels)   Départemental (SEF)                  |
| <b>10 Km Route</b>        | 34'23"       | GUILLOT Isabelle  | 09/10/1994 | Wittenheim      |                 | Records (Historique)   Départemental (SEF)               |
| <b>15 Km Route</b>        | 51'49"       | REBELO Maria  | 13/10/1991 | Nieuwegein      |                 | Records (Actuels)   Régional (SEF)                       |
| <b>20 Km Route</b>        | 1h08'26"     | REBELO Maria  | 01/06/1992 | Ay-en-champagne |                 | Records (Actuels)   Régional (SEF)                       |
| <b>25 Km Route</b>        | 1h25'36"     | LELUT Maria   | 08/05/1989 | Montpellier     |                 | Records (Actuels)   Régional (SEF)                       |
| <b>Marathon</b>           | 2h29'04"     | REBELO Maria  | 21/04/1991 | Londres (gbr)   |                 | Records (Actuels)   Régional (SEF)                       |
| <b>1/2 Marathon</b>       | 1h13'30"     | GUILLOT Isabelle  | 20/04/1997 | Ivry            |                 | Records (Actuels)   Départemental (SEF)                  |
| <b>100 Km Route</b>       | 9h15'37"     | LATGER Martine  | 08/10/2016 | Amiens          |                 | Records (Actuels)   Départemental (VEF)                  |
| <b>Ekiden</b>             | 3h08'25"     | AVEROUS Anne Claire/LATGER Martine/BERNES Sandrine/DHEILLY Nassera/TERRIOT Gaëlle/ROCACHER Magali | 10/11/2007 | Albi            |                 | Club (SEF)   |
| <b>100m Haies (84)</b>    | 14"97 (+0.9) | GUYON Marine  | 19/05/2013 | Muret           |                 | Club (CAF)   |
| <b>400m Haies (76)</b>    | 66"57        | PASERO Caroline   | 01/07/2007 | Albi            |                 | Club (JUF)   |
| <b>3000m Steeple (76)</b> | 11'36"71     | AVEROUS Anne-Claire   | 28/06/2008 | Villeneuve-sur- |                 | Club (SEF)   |
| <b>Hauteur</b>            | 1m66         | EKANDO-MPAKAMA Trecy  | 28/02/2015 | Fronton         |                 | Records (Actuels)   Départemental (MIF)                  |
| <b>Perche</b>             | 2m40         | HODOUL Joanna   | 25/05/2017 | Toulouse        | GASTON Mathilde | Club (SEF)   |
| <b>Longueur</b>           | 6m15 (+1.3)  | SORHAINDO Soriane   | 07/07/2019 | Angers          |                 | Club (JUF)   |
| <b>Triple saut</b>        | 12m72 (+0.0) | ICHANJOU Camille  | 10/05/2015 | Toulouse        |                 | Records (Actuels)   Départemental (ESF)                  |
| <b>Poids (4 kg)</b>       | 11m04        | NISAS Lea   | 29/05/2022 | Rodez           |                 | Club (JUF)   |
| <b>Disque (1.0 kg)</b>    | 59m61        | KRAGBE Kazai-Suzanne (CIV)  | 27/06/2014 | Tomblaine       |                 | Club (SEF)   |
| <b>Javelot (600 g)</b>    | 35m33        | LEGRAND Lou   | 18/06/2022 | Albi            |                 | Club (CAF)   |
| <b>Marteau (4 kg)</b>     | 47m16        | NISAS Lea   | 25/06/2022 | Blagnac         |                 | Club (JUF)   |
| <b>4 X 100m</b>           | 48"91        | VALETTE Carmen/COUZI Louise/SORHAINDO Soriane/LAGUENY Lea   | 22/07/2018 | Bondoufle       |                 | Club (JUF)   |
| <b>4 X 200m</b>           | 1'47"20      | MUSCAT MORGANE/DESPLAT LUCIE/ROY LUCILE/TREVISAN MATHILDE   | 02/07/2014 | Blagnac         |                 | Club (SEF)   |
| <b>4 X 400m</b>           | 3'51"53      | DESPLAT LUCIE/BEAURY MARINE/ISMAILI ALAOUI CHAYMAE/MOUCHE CHARLOTTE                               | 18/05/2014 | Brive la gailla |                 | Club (SEF)   |
| <b>4 X 800m</b>           |              |   |            |                 |                 |  |
| <b>3 000m Marche</b>      | 16'21"20     | GUELFUCCI Sarah   | 08/05/2022 | Blagnac         |                 | Club (VEF)   |
| <b>5 000m Marche</b>      | 30'38"60     | PAMIES Brigitte   | 12/06/2010 | Toulouse        |                 | Meilleure Performance (Historique)   Départemental (VEF) |
| <b>1 Heure Marche</b>     | 8 446 m      | LENAY Auberi  | 14/07/2017 | Tournefeuille   |                 | Club (SEF)   |