

Planning pour les catégories EA/PO
Éveils Athlé et Poussin(e)s

Un seul entraînement pour les EA.
Deux entraînements possibles pour les PO.

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis où il y a compétition le même week-end

ENTRAINEURS	CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS	
ANDRÉ CHAUBET	Mercredi	14H00 - 15H30 pour les EA
KILLIAN KOOB		
MICHEL CARRASUS		
MAXENCE BERTHAUX		
GAEL ABRIAL		16H00 - 17H30 pour les PO
ANGELO WILBOT		
MANEL FILALI		
VALERIE MALLARD		
LEA NISAS	Samedi	10H00 - 11H30 Pour les EA et les PO
CELIA MESSANG		
CHRISMENE LECIGNE		
JOSIANE MILAN		
MAXENCE RIZZO		
LEILA MELOUK		
NICOLAS BAUDRON		

Planning pour les catégories BE/MI
Benjamin(e)s et Minimes

Deux entraînements dans la semaine
(+ lundis soirs 18H à 20H pour les MI 2ème année volontaires à partir de la Toussaint)

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis où il y a compétition le même jour

ENTRAINEURS	CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS	
MAGALIE DUPRAT	Mercredi	18H00 - 20H00
MATHILDE TREVISAN		
DAVID YOUSSEFI		
HAIZEA FELIU MADINABEITIA		
LOLA CAYRE-CASTEL	Samedi	10H30 - 12H30
ROBIN ETIEVE		
FABIEN ROBIC		
JUSTINE LAVAUX		
GREGOIRE DUROSELLE		

**Retrouvez le planning de l'ensemble
des entraînements du BSCA**

Planning ½ FOND ET HORS STADE

ENTRAINEURS	CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS		DISCIPLINES
CHRISTIAN BANCAUD	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade (10km au marathon)
	Jeudi	18H00 - 20H00	
FREDERIC BONOTTO	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade (5km au marathon)
	Jeudi	18H00 - 20H00	
JEROME MASSOL	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade (10km au marathon)
	Jeudi	18H00 - 20H00	
CHRISTOPHE BESSON	Mardi	18H00 - 20H30	Hors-Stade
	Jeudi	18H00 - 20H30	
JEROME BELLANCA	Mardi	18H00 - 20H30	Ultra Fond (Marathon au 100km)
	Jeudi	18H00 - 20H30	
SÉBASTIEN PRATS	Mardi	18H30 - 20H00	Hors-Stade (5km au marathon)
	Vendredi	18H30 - 20H00	
DAMIEN BOUDET	Mardi	18H30 - 20H30	800/1500/3000/ Steeple/5000/10000
	Jeudi	18H30 - 20H30	
	Samedi	10H00 - 12H00	
FABRICE CILICI	Mardi	18H30 - 20H30	800/1500/3000/ Steeple/5000/10000
	Jeudi	18H30 - 20H30	
	Samedi	10H00 - 12H00	

Planning TRAIL

ENTRAINEURS	CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS		DISCIPLINE
GAUTIER COCHONNEAU	Mardi	18H00 - 20H00	
	Jeudi	18H00 - 20H00	
JORIS BEYT	Mardi	18H00 - 20H00	
	Jeudi	18H00 - 20H00	

Planning SPRINT et SAUTS

ENTRAÎNEURS	CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS		DISCIPLINES
PIERRICK CHAMAYOU	Mardi	18H00 - 20H00	100m - 200m - Longueur - Triple Saut
	Jeudi	18H00 - 20H00	
	Vendredi	18H00 - 20H00	
MICHEL COUTANCEAU	Mardi	17H30 - 19H30	Sprint long
	Jeudi	17H30 - 19H30	
	Samedi	10H00- 12H00	
XAVIER JUANPERE	Mardi	18H30 - 20H30	Haies - Hauteur - Epreuves Combinées
	Jeudi	18H30 - 20H30	
DANIEL MUNOZ	Samedi	10H30 - 12H30	Perche

Planning LANCERS

ENTRAÎNEUR	CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS		DISCIPLINES
SERGE MARQUES	Mardi	18H00 - 20H30	Disque - Javelot - Poids - Marteau
	Jeudi	18H00 - 20H30	

Planning MARCHE ATHLÉTIQUE

ENTRAÎNEUR	CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS		DISCIPLINES
VIOLAINE AVEROUS	Samedi	9H30 - 11H30	Marche Athlétique
SARAH GUELFUCCI			

SECTION ATHLÉ SANTÉ

**Planning spécifique
Voir feuille de renseignement Athlé Santé**