

**Pour la catégorie EA (Éveil Athlé, nés entre 2017 et 2019) :**

Il est possible d'effectuer 1 entraînement par semaine.

Il faut choisir entre le mercredi et le samedi et garder le même créneau horaire tout au long de la saison sportive.

**Pour la catégorie PO (Poussin(e), nés en 2015 et 2016) :**

Il est possible d'effectuer 1 ou 2 entraînements par semaine. Pour celles et ceux qui choisissent d'effectuer un seul entraînement dans la semaine, il faut garder le même créneaux horaire tout le long de la saison sportive.

**Attention :** il n'y a pas d'entraînement les samedis lorsqu'il y a une compétition le même week-end.

**PLANNING**

Créneaux d'entraînements	
MERCREDI	14h-15h30 pour les EA
	16h-17h30 pour les PO
SAMEDI	9h30-11h Pour les EA et les PO

**INFORMATIONS****Compétitions :**

Des animations (cross, challenges sur piste) sont organisées tout au long de la saison.

Un calendrier par semestre vous sera donné (pour la saison hivernale puis la saison estivale).

Le club souhaite que les enfants y participent mais cela n'est pas obligatoire.

**Entraînements :**

Dans ces catégories d'âge, les athlètes effectuent de l'initiation à toutes les activités athlétiques (courses, sauts, lancers). Ils effectuent plusieurs ateliers lors de chaque entraînement.

**Reprise des entraînements :**

Les entraînements reprendront le **mercredi 3 septembre 2025**.

**Nous contacter :**

[adm.bsca@gmail.com](mailto:adm.bsca@gmail.com)

05 61 71 60 03

